

冬期レッスンスケジュール 12月～3月

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	メインコート	サブ	メインコート	サブ	メインコート	サブ	メインコート	サブ	メインコート	サブ	メインコート	サブ	メインコート	サブ	
8:00											8:00～9:00 サーブ練習				8:00
9:00											9:00～10:00 フィジカル	E 1	9:00～10:00 J 1	Kids	9:00
10:00	9:30～11:30 上級 (A級)		9:30～11:30 中上級		9:30～11:30 中上級		9:30～11:30 シングルス		9:30～11:00 中級		10:00～11:30 E 1 ▲		10:00～11:20 初中級		10:00
11:00															11:00
12:00											11:30～13:30 上級 (A級)	E 1	11:30～13:00 中上級	E 2	12:00
13:00											13:30～14:30 J 1	E 2	12:30～14:00 E 2 小学生女子	E 2	13:00
14:00											14:00～15:30 E 2 小学生男子	J 1	13:30～15:00 E 2 小学生男子	E 2	14:00
15:00											15:00～16:30 E 2 小学生女子	E 2	15:00～16:30 Teens	E 2	15:00
16:00	16:15～17:30 J 1			E 2	16:15～17:30 J 1			E 2	16:15～17:30 J 1	Kids		E 2			16:00
17:00	17:30～19:00 E 2	E 2	17:00～18:30 E 2		17:30～19:00 E 2	E 2	17:00～18:30 E 2		17:30～19:00 E 2	E 2	16:30～18:00 Teens		17:00～18:30 E 1 女子練習会		17:00
18:00		E 1		E 1				Te			18:00～19:20 初中級			★	18:00
19:00	19:00～20:30 E 1 ▲	E 2	18:30～20:00 E 1 ▲		19:00～20:30 E 1 女子 ★	E 2	18:30～20:00 Teens		19:00～20:30 E 1 ■	E 1			18:30～20:00 E 1 男子練習会	★	19:00
20:00	20:30～22:00 初中級	E 1	20:00～21:30 中上級	E 1			20:00～21:30 女子ダブルス	Te			19:30～21:00 中上級				20:00
21:00															21:00
22:00															22:00
23:00															23:00

Kid
 Kidsクラス 60分
 サブ 専用コート

アカデミークラス (E1)
 ★ E1 指定選手のみ
 ▲ E1 在籍選手
 ■ E1 一部指定あり